

TRIKA-YOGA

In der Tradition von Kashmir Shivaismus

Klassisches Yoga & Hatha-Yoga

Der Kashmir Shivaismus ist bereits in allen (!) Bereichen des Lebens omnipräsent.

Wie beispielsweise mitten in der C.E.R.N. in Genf der weltweit grösste Nataraja, tanzende **Shiva**, verdeutlicht. Die führenden Quantenphysiker studieren nicht zufällig seit Jahrzehnten die Metaphysik von Yoga dieser Tradition.



Wikipedia.org

1*1 Yoga ist die Einigung mit dem Selbst

In der **Lehre von Yoga** steht **das Selbst** im Mittelpunkt, welche das **ursprüngliche Wesen** ausmacht.

Der Mensch alleine ist fähig, sich in **seiner wahrer Natur** zu erkennen. Und somit **die innewohnende Essenz, das Beseelt-Sein eines jeden Lebewesens, selbst zu erfahren.**

In der Praxis erblüht ein **SELBST-BEWUSST-SEIN**, dass gänzlich **in sich selbst gegründet** ist und vollkommen unabhängig von allen äusseren Umständen, und der **ewig goldene Schnitt des Menschen** darstellt.

Mit dem **Widererkennen des Selbst** beginnt ein unaufhaltsamer Weg von einem alchemistischer **Prozess** der natürlichen Evolution darstellt.

TRIKA-Yoga eine **umfassende Palette von Techniken** zur Verfügung stellt, welche jeder einzelne Weg in **das Bewusstsein vom Herz aller Dinge** führt.

Yoga bietet die Jahrtausend lang bewährte **Landkarte zum Selbst** – und der tantrische **Kashmir Shivaismus** - dessen ursprünglicher Name **TRIKA** ist und älter als **5000J.** alt sein soll - sagt von sich selbst, dass er **genau für diese Zeit**, für diesen multidimensionalen Übergang, aufbewahrt wurde!